



Svenska  
Golf förbundet

# Inbjudan till Golfens Ledarutbildning 1 - Praktik

Med Golfens ledarutbildning Steg 1 Praktik – ger vi dig trygghet i ditt första ledarskap för unga golfare upp till 12 år.

**Målgrupp** Utbildningen riktar sig till ledare och tränare på klubben men även andra som hjälper till med träningen såsom föräldrar, äldre juniorer m fl.

**Innehåll**

- Spelet i fokus
- Hur du praktiskt gör på träningen
- Kopplat direkt till barnens material - Golfäventyret
- Golfövningar
- Att skapa progression
- Golfslaget – utveckla i olika steg
- Barns utveckling
- Pedagogik - lära genom att göra
- Fysisk träning
- Golfspecifik uppvärmning
- Lekar
- Motivation
- Verktygslåda

**Plats** Östersund – Frösö GK  
**Datum** 19 maj  
**Kursledare** Ulrika Jorsell  
**Avgift** 100 kr (Kursmaterial och lunch)  
Böcker: "Golfens ledarutbildning 1 Praktik – Golfäventyret + handledarfolder"

**Anmälan** Senast söndagen den 6 maj till:  
Mailadress: [jhgdf@telia.com](mailto:jhgdf@telia.com)  
Ange namn, klubb, telefonnummer och mailadress.

**Utrustning** Golfutrustning och kläder efter väder

**Frågor** Mari Johansson 070-5548267

Besök [www.golf.se/ledarutbildning](http://www.golf.se/ledarutbildning) för ytterligare information